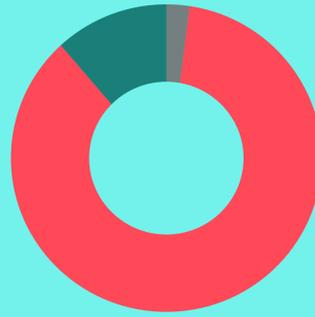


LA SERENA - COQUIMBO

¿Qué es una Escucha Creativa?

Es un encuentro de niños, niñas y jóvenes (NNJ), una metodología participativa para conocer sus inquietudes, intereses y opiniones y con esa información planificar la programación de Cecrea. En esta segunda Escucha del año les invitamos a co-construir, a través de la creatividad, qué es para ellxs un espacio seguro

21 de octubre de 2022
Centro Cultural Palace, Coquimbo
50 NNJ participantes
1 en situación de discapacidad.



Total por género:

- ♀ Niñas Cisgénero 56%
- ♂ Niños Cisgénero 36%
- ♂♀ Trans / No Binaries 8%

CAJA DEL DESAHOGO

"Mal autoestima jode bastante",
"Deseo que mi papá esté conmigo",
"estresado/a"

"Estudiar es muy estresante"
"Que los adultos sean comprensibles"

"Borré todas sus fotos porque me sentía mal"
"Que mis papás dejen de pelear"
"Que mi mamá esté en la casa",

"No tener ansiedad", "morirme",
"enamorada", "lo extraño",
"volver a hablar con él"

Catalina (13)
"Me siento segura cuando le puedo contar las cosas a mi mamá y cuando salgo a despejar mi mente".

¿Qué considero como espacio seguro?
Thiare (12)
"Cuando estoy con una persona con la que me siento segura de mí misma".

Darlyn (16)
"El baile más que nada para desahogarme, ya que me cuesta mucho relacionarme con personas, ya que no tengo muchas junto a mí".

Araceli (11)
"En el lugar que me sienta segura es estar con la persona que me quiere".

Yocelyn (14)
"Donde haya naturaleza, un árbol grande y un libro. Me da tranquilidad, nada me va a afectar en ese momento".

Espacios Inseguros

Estrés académico, desilusiones amorosas, ausencia de familiares, y problemáticas socioemocionales de autoestima, incluyendo la ansiedad, el deseo de morir y sentimientos de tristeza.

Un lugar en el que exista...
"Silencio y tranquilidad", "silencio y pueda inspirarme", "donde no esté nadie de mi familia y esté vacío".

Un lugar donde pueda estar...
"Con personas chistosas, con gente amable, con energías positivas", "estar junto con mis amigos y compañeros".

Nicolás (17)
"Donde tenga confianza y pueda ser yo mismo (...), por eso puse libre de prejuicios".

Bárbara (12)
"Donde pueda escuchar música y estar con las personas que me apoyen".

"Mi casa es un espacio seguro en lo físico sí, pero a veces en lo mental igual te pueden hacer daño".

Conclusiones principales

En la cajita del desahogo, las emociones de tristeza y soledad fueron recurrentes, además de la ansiedad y baja autoestima. Es importante atender los mensajes entregados pues reflejan una realidad compleja de salud mental de niños, niñas y adolescentes a nivel país, que se repite en el territorio.

La presencia de la naturaleza les permite vincularse a esos momentos de soledad deseada, muy acorde a la edad, favoreciendo, desde ese modo, el equilibrio, el autocuidado, la reflexión y la conexión con uno mismo/a en un entorno que les inspira paz y tranquilidad.

El desarrollo del arte, la danza y la música también son para ellos/as instancias de expresión y abstracción, que les permite ser ellos/as mismos.

El espacio seguro lo consideraron como un lugar de libertad, donde pueden expresar sus emociones sin que los juzguen y donde es posible desahogarse. Mencionaron como necesidad el ser comprendidos/as por las personas adultas.