

# Primera Escucha Creativa 2023

## Cecrea Coyhaique

-  Viernes 21 de abril 2023
-  Centro Cultural Coyhaique
-  Desde las 09:00 a las 12:00 hrs.

### FACILITADORES

Por rango etario

10 a 12 años

Amelia Osorio  
Rosario Soffia  
Nicolás Agud

### OBSERVADORES

Por rango etario

10 a 12 años

Rocío Robles  
Astrid Aguilar

10 a 17 años

Diego Salinas

### PARTICIPACIÓN



### GÉNERO



Se identifica  
**femenina**

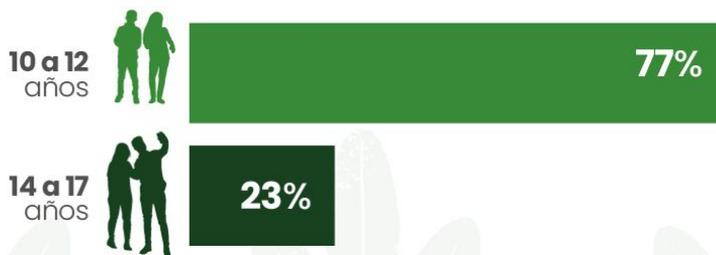


Se identifica  
**masculino**



Presenta  
**Discapacidad**

### RANGO ETARIO



**100%**



Reside en  
**zona urbana**

### PROCEDENCIA EDUCATIVA

Educación municipal

**100%**



# Síntesis de resultados<sup>1</sup>

## OBJETIVO

Construir en conjunto con los y las participantes el concepto de bienestar integral, a partir de la valoración que hacen de su propio bienestar/malestar.

### 🌟 ¿Qué necesitas para sentirte bien?

- "Mis amigos y yo quisimos reflejar el otoño... una persona durmiendo porque era lo que a mí y a mi compañero nos gusta" -haciendo referencia a la tranquilidad que les entrega- (Niko, 10 años).
- "Lo que me hace sentir bien es jugar basquetball" (Alonso, 10 años).
- "Deporte" (Mariano, 10 años).
- "Correr" (Nicolás, 10 años).
- "Jugar básquet y a la pelota" (René, 10 años).
- "Escuchar música con mis amigos" (Marcela, 17 años).
- "Lograr un objetivo" (Martín, 10 años).
- "Hacer estas actividades del Cecrea"\*.

### 🍓 ¿Dónde me siento bien?\*

- "En un lugar colorido y natural" (Ignacia, 11 años).
- "En un lugar con nieve" (Wa, 10 años).
- "Escuchar música" (Helmut, 10 años).
- "Estar cerca de la naturaleza me da paz"\*.
- "Hacer deporte en la naturaleza nos hace bien"\*.
- "El sonido nos lleva a un lugar de bienestar" (Nicolás, 10 años).
- "En Cecrea porque es muy entretenido, siempre nos sorprende"\*.
- "Soy muy feliz con la música"\*.



### 🧑‍🤝‍🧑 ¿Con quiénes me siento bien?

- "Necesito a la familia" (Mariano, 10 años).
- "Mi curso es parte de mi bienestar" (Nachá, 10 años).
- "Amigos y mis gatos" (Isabella, 10 años).
- "Con mi mascota" (Wa, 10 años).
- "Cuando nos reímos con mis amigos me siento bien"\*.

### 👻 ¿Qué te genera malestar?\*

- "Nos sentimos como marcianos por ser diferentes" (Marcela, 17 años).
- "Lo que no me gusta son las peleas... los problemas con mis amigos" (Alonso, 10 años).
- "A veces me estreso cuando algo no me sale bien" (Chocolate, 10 años).
- "Las industrias, porque contaminan"\*.



## CONCLUSIONES

### Entonces, ¿qué es el bienestar para los niños, niñas y jóvenes de Cecrea Coyhaique?

- 😊 Contar con **tranquilidad**, tanto desde lo material (plata y comida), como desde espacios y situaciones que aporten a esta sensación (colores cálidos del otoño, sonidos del bosque, descansar).
- 😊 **Conocerse a sí mismos/as** e indagar en aquellas **actividades con que lo "pasan bien"**.
- 😊 Contar con **espacios** seguros en **diversidad**.
- 😊 Tener **vínculos significativos** y compartir con ellos/as las actividades que disfrutaron.
- 😊 Experimentar **placer y emociones**, desde la apertura a desarrollar actividades entretenidas, diferentes y sorpresivas.
- 😊 **Disfrutar y sentirse parte de la naturaleza**, percibiéndola como escenario que entrega calma y relajación.
- 😊 Dadas las condiciones climáticas, contar con **espacios culturales**, en que se articulen encuentros e interacciones vinculadas a lo **sorpresivo y lo inesperado**.

<sup>1</sup> Para más información revisar informe Escucha Creativa Cecrea Coyhaique en [www.cecra.cl](http://www.cecra.cl)

\*No se registró el nombre del/la participante.