

# Primera Escucha Creativa 2023

## Cecrea La Liga

- Jueves 6 de abril 2023
- CECREA, La Liga
- Desde las 15:30 a las 18:00 hrs.

### FACILITADORES

Por rango etario

#### 7 a 19 años

Carola Abarzúa      Jose Alvarado  
Iván Sepúlveda      Patricio Parodi  
Pablo Quezada

### OBSERVADORES

Por rango etario

#### 7 a 19 años

Sofía Encina  
Javiera Lobos  
Daniela Sanchez

### PARTICIPACIÓN



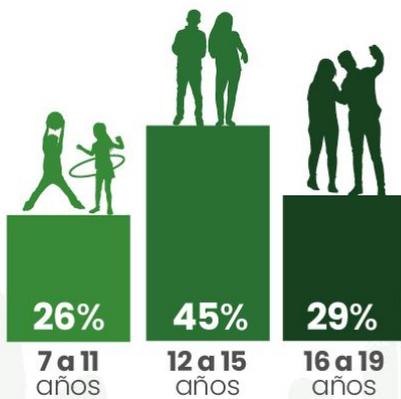
### GÉNERO



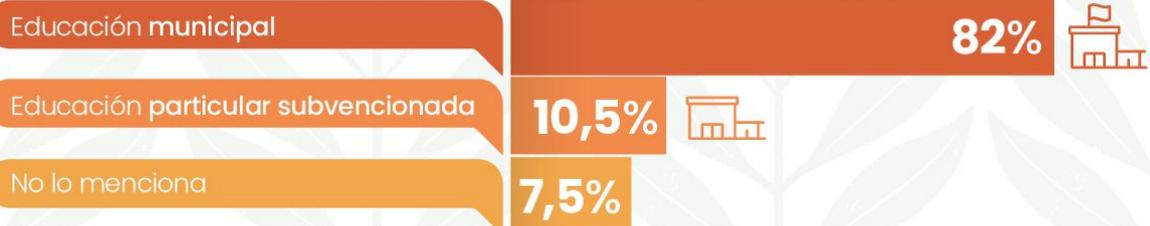
### DISCAPACIDAD



### RANGO ETARIO



### PROCEDENCIA EDUCATIVA



# Síntesis de resultados<sup>1</sup>



## OBJETIVO

Construir en conjunto con los y las participantes el concepto de bienestar integral, a partir de la valoración que hacen de su propio bienestar/malestar.

### ¿Qué necesitas para sentirte bien?

- “La comida saludable” (Jandrid, 10 años).
- “No tener hambre” (Ayleen, 12 años).
- “La música tiene que ver con el bienestar, porque nos relaja” (Alejandro, 14 años).
- “Me gusta un artista, pero cuando estoy triste pienso en ella” (Mati, 14 años).
- “Necesito distracciones como practicar algún deporte, practicar guitarra” (Francisco, 10 años).
- “Tener tiempo libre” (Francisco, 10 años).
- “La música reguetonera”\*.
- “No pelear”\*.
- “Que me abracen”\*.

### ¿Dónde me siento bien?

- “En mi casa”\*.
- “En mi pieza”\*.
- “Cuando no me siento bien no recurro a mi familia, no me gusta compartir la pena, creo que uno tiene que resolverlo con uno mismo” (Alejandro, 14 años).

### ¿Con quiénes me siento bien?

- “Estar en familia”\*.
- “Disfrutar con amigos”\*.
- “Estar en comunidad”\*.
- “Con mis seres queridos”\*.
- “Compartir con buenas amigas” (Paula, 12 años).

### ¿Qué te genera malestar? (dispositivo anónimo.)

- “La gente que molesta demasiado”.
- “Que no me escuchan”.
- “Las faltas de respeto y el desorden”.
- “Que no cuiden el medio ambiente”.
- “Tener hambre”.
- “Odio el maltrato animal”.
- “Me molesto conmigo misma”.
- “Hacerme cortes para sentirme mejor”.
- “Cuando tengo que leer o estudiar”.
- “Toy chato de mi cuerpo”.
- “Toy chato de mis sentimientos y de mis ganas diarias de llorar”.
- “La sociedad”.
- “Que mis amigos no me hablen”.
- “Mi mamá y la vida”.
- “No me gusta que sean tan violentos y que en el Cecrea ya no se hagan circuitos de patio”.
- “Que me griten”.
- “Que me pongan sobrenombres”.
- “Que me revisen lo que escribo en mi diario”.

## CONCLUSIONES

Entonces, ¿qué es el bienestar para los niños, niñas y jóvenes de Cecrea La Ligua?

- 😊 Ser provistos de **alimentación**.
- 😊 Poder **dormir** bien las horas que corresponden.
- 😊 Contar con **salud mental de calidad**.
- 😊 Tener **tiempo** y **espacios libres** de actividades.
- 😊 Estar **bien con ellos/as mismos/as**.
- 😊 Un lugar donde puedan estar **cómodos/as** y en **privacidad**.
- 😊 Disfrutar experiencias de sus **amigos/as** y sentirse **validados** por ellos/ellas.
- 😊 Relacionarse con las **instituciones** y el **mundo adulto** desde el **enfoque de derecho**.
- 😊 **Disfrutar** de cada momento de la vida.
- 😊 Contar con **espacios libres** y **seguros** en **Cecrea**.

<sup>1</sup> Para más información revisar informe Escucha Creativa Cecrea La Ligua en [www.cecreea.cl](http://www.cecreea.cl)

\*No se registró el nombre del/la participante.