

Primera Escucha Creativa 2023

Cecrea San Joaquín

-  Martes 18 de abril 2023
-  Liceo Industrial de San Miguel Agustín Edwards Ross
-  Desde las 09:50 a las 13:30 hrs.

FACILITADORES

Por rango etario

17 a 19 años

Camila Ovalle
Carla Cari
Rodrigo Hurtado

OBSERVADORES

Por rango etario

17 a 19 años

Javiera Lobos
Pablo López

PARTICIPACIÓN



GÉNERO



Se identifica
femenina



Se identifica
masculino



Son **migrantes**

RANGO ETARIO

17 a 19
años

100%



100%

Reside en
San Joaquín



PROCEDENCIA EDUCATIVA

Educación particular subvencionada

100%



2%

Síntesis de resultados¹

OBJETIVO

Construir en conjunto con los y las participantes el concepto de bienestar integral, a partir de la valoración que hacen de su propio bienestar/malestar.



✨ ¿Qué necesitas para sentirte bien?

- "Cualquier tipo de deporte distrae la mente" (Juan, 18 años).
- "Amor propio para poder sentirse bien con uno mismo" (Christopher, 18 años).
- "Pensar que uno es joven (...) Tengo hartas cosas por vivir, tengo muchas posibilidades, tengo un gran futuro" (Luis, 17 años).
- "Cuando siento placer"*.
- "Cuando siento confianza"*.
- "Cuando estoy tranquilo"*.

🍓 ¿Dónde me siento bien?***

- "Sillón". "Casa". "Cancha". "Parque". "Mirador". "La playa". "Bajo un árbol". "En el río". "Cuando viajo". "En la naturaleza".

🧑 ¿Con quiénes me siento bien?

- "En el liceo destaca el individualismo, cada quien anda por su lado, y nosotros andamos todos juntos" (en relación al curso al que pertenecen) (Diego, 17 años).
- "Polola". "Amigos". "Familia". "Regalonear con la mamá".
- "Placer sexual pagado". "Drogas"*.

🧠 ¿Qué te genera malestar?***

- "No tener plata; vivir".
- "El frustrarme muy rápido; no poder controlar la ira".
- "Las inseguridades; los nervios".
- "No tener un mínimo cambio en la rutina diaria".
- "La falta de empatía; las personas creídas; la euforia de la gente; los falsos".
- "El desinterés; el poco respeto; la arrogancia".
- "La Marycielo; los hombres no masculinos".
- "La desigualdad; que las personas no tengan tolerancia o no respeten, que me reten; sentir que nadie me quiera".

CONCLUSIONES

Entonces, ¿qué es el bienestar para los niños, niñas y jóvenes de Cecrea RM?

- 😊 El **aire y alimento** cómo lo mínimo para vivir.
- 😊 El **dinero** como elemento que genera estabilidad para ellos y sus familias.
- 😊 **Dormir** más horas cada día.
- 😊 Contar con vínculos significativos (familia, amigos/as y parejas/as)
- 😊 Experimentar de diversas formas el **placer y diversión acompañados/as (pololos/as, drogas, amigos/as)** en espacios naturales y espacios vinculados con sus hobbies.
- 😊 Estar **tranquilos/as**, sin preocupaciones.
- 😊 Ser **respetados/as y escuchados/as**.
- 😊 **Disfrutar la vida** y de un **proyecto de futuro**.
- 😊 Conocer **herramientas para manejar sus emociones**.
- 😊 Vincular el **deporte** con su **salud mental**.



¹ Para más información revisar informe Escucha Creativa Cecrea RM en www.cecreea.cl

*No se registró el nombre del/la participante.

** Respuestas obtenidas en dispositivo de participación anónimo.