

# Primera Escucha Creativa 2023

## Cecrea Coquimbo-La Serena

Viernes 31 de marzo 2023

CC Palace Coquimbo

Desde las 10:00 a las 13:00 hrs.

### FACILITADORES

Por rango etario

10 a 12 años

Paola Hernández  
Alvaro Trevigno

13 a 17 años

Felipe Rivera  
Josefina Cortés

### OBSERVADORES

Por rango etario

10 a 12 años

Katherine Véliz

10 a 17 años

María Céspedes

13 a 17 años

Tamara Esquivel

### PARTICIPACIÓN

**37**  
NNJ



Se identifica femenina



Se identifica masculino

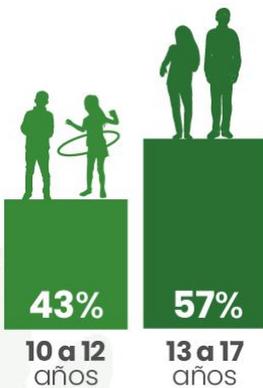


Se identifica fluido



Presenta TEA

### RANGO ETARIO



Expresa pertenecer a un pueblo originario



Son migrantes

100%

Reside en zonas urbanas

### PROCEDENCIA EDUCATIVA

Educación pública (SLEP)

84%



Aula Hospitalaria

16%



# Síntesis de resultados<sup>1</sup>



## OBJETIVO

Construir en conjunto con los y las participantes el concepto de bienestar integral, a partir de la valoración que hacen de su propio bienestar/malestar.

### ✨ ¿Qué necesitas para sentirte bien?

- "Tener dinero, comer, dormir y tener paz y tranquilidad" (Gerald, 16 años).
- "Todos necesitamos mucha plata y a nuestras familias" (Camila, 13 años).
- "Necesito estar constantemente vista por profesores, si no veo uno me pongo nerviosa" (Almendra, 15 años).
- "Música, cantar, a Melanie Martínez y a mi hermano y plata" (Benja, 12 años).
- "Después de cocinar mis postres me siento bien o sea no tan sola"\*.
- "Tener respeto, dinero, una buena educación y sobre todo música" (Valentina, 13 años).
- "Estar tranquila sin que nadie me moleste o me toque"\*.
- "Me encanta el arte, me gusta pero no sé hacer nada" (Andrés, 10 años).
- "Amarse y a los demás"\*.
- "Hacer física y comer sano o saludable y descansar"\*.
- "La música, tocar guitarra y cantar mi familia"\*.

### 🍓 ¿Dónde me siento bien?

- "Cuando quiero sentirme bien voy a leer o al mar" (Joaquín, 19 años).

### 🧑 ¿Con quiénes me siento bien?

- "Necesito estar siempre con mi familia, tener tranquilidad y me gusta mucho comer y escuchar música" (Belmary, 15 años).
- "Necesito atención, porque si no me ponen atención, ¡no tengo nada!" (Noemí, 12 años).
- "Estoy bien si está mi familia" (Johana, 13 años).
- "Me interesaría caer bien, aunque sea a un 50% del salón ya que soy la presidenta y soy extranjera, algo muy difícil de procesar" (17 años)\*.
- "Con mi mamá"\*.

### 🧠 ¿Qué te genera malestar?

(Respuestas obtenidas en la Cajita del desahogo\*)

- "Las otras escuelas de las cuales nos fuimos por maltrato".
- "Odio sentirme mal y pensar que soy una inútil y que no le importo a mis amigos. Odio tener traumas y no poder contar mis emociones".
- "Necesito liberar mi estrés, mi curso es horrible, no se ponen de acuerdo, soy muy sentimental y todo me afecta".
- "Que no escuchen mis ideas, soy discriminado".
- "Yo no me acepto, he llorado tantas noches que no me alcanzan los dedos".
- "Desahogarme de mis compañeros".
- "Estoy agotada y sólo quiero dormir".

## CONCLUSIONES

Entonces, ¿qué es el bienestar para los niños, niñas y jóvenes de Cecrea Coquimbo-La Serena?

- 😊 Tener **dinero**.
- 😊 Contar con **alimentación**.
- 😊 Escuchar **música**.
- 😊 Tener **tranquilidad**.
- 😊 Ser libres de **expresarse**.
- 😊 Tener vínculos significativos, como la **familia y amigos/as**.

- 😊 Ser **aceptados/as** en grupos afines.
- 😊 Sentirse **respetado/as** y **valorado/as**.
- 😊 **Leer**.
- 😊 **Bailar**.

<sup>1</sup> Para más información revisar informe Escucha Creativa Cecrea Coquimbo en [www.cecra.cl](http://www.cecra.cl)

\*No se registró el nombre del/la participante.